



Gli additivi
alimentari
sono
pericolosi?

DOTT. LORENZO GALVANI
NUTRIZIONISTA



Premessa



LA MAGGIOR PARTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI IN COMMERCIO **NON** CONTIENE ADDITIVI.

LE TECNOLOGIE ALIMENTARI SI SONO EVOLUTE A TAL PUNTO DA NON RENERDERNE NECESSARIA L'AGGIUNTA

AD ES. NON CI SONO IN PRODOTTI IN SCATOLA (TONNO ECC), NEL PAN CARRÈ, NEI FORMAGGI, PRODOTTI DA FORNO (MERENDINE ECC)

Cosa sono?



GLI ADDITIVI SONO SEVERAMENTE
REGOLAMENTATI E USATI NELLE
QUANTITÀ MINIME NECESSARIE

SONO SOSTANZE UTILIZZATE
NELL'INDUSTRIA ALIMENTARE
DURANTE LA PREPARAZIONE,
L'IMMAGAZZINAMENTO E LA
COMMERCIALIZZAZIONE DI
PRODOTTI DESTINATI
ALL'ALIMENTAZIONE.

SVOLGONO DETERMINATE
FUNZIONI, AD ESEMPIO :

COLORARE, DOLCIFICARE O
CONSERVARE.



Il Regolamento (CE) 1333/2008

E' IL REGOLAMENTO CHE DEFINISCE
COSA SIA UN ADDITIVO ALIMENTARE

L'ENTE CHE VIGILA È L'EFSA.

SONO IDENTIFICATI DA UN NUMERO
PRECEDUTO DALLA LETTERA E E
RAGGRUPPATI A SECONDA DELLA LORO
FUNZIONE:

Regulatory

- E100–E199 (COLORANTI)
- E200–E299 (CONSERVANTI)
- E300–E399 (ANTIOSSIDANTI E
REGOLATORI DI ACIDITÀ)
- E400–E499 (ADDENSANTI,
STABILIZZANTI E EMULSIONANTI)
- E500–E599 (REGOLATORI DI
ACIDITÀ E ANTI AGGLOMERANTI)
- E600–E699 (ESALTATORI DI
SAPIDITÀ)

Esempi . . .



LE ETICHETTE DEI PRODOTTI
DEVONO RIPORTARE LA FUNZIONE
SVOLTA DALL'ADDITIVO (AD
ESEMPIO, COLORANTE O
CONSERVANTE) SEGUITA DALLA
SOSTANZA SPECIFICA USATA

AD ESEMPIO E100 O CURCUMINA
“*COLORANTE*”

*LICOPENE (E160D, PRESENTE NEL
POMODORO)*

*LE ANTOCIANINE (E163 ABBONDANTI
NEI FRUTTI DI BOSCO)*

ACIDO CITRICO (E330)

Additivi "storici"



IN EPOCA PRE-INDUSTRIALE,
INFATTI, GIÀ SI UTILIZZAVANO
METODI DI CONSERVAZIONE DEGLI
ALIMENTI

AD ESEMPIO, LA SALATURA DELLE
CARNI E DEL PESCE O L'AGGIUNTA
DI SUCCO DI LIMONE A FRUTTA E
VERDURA PER EVITARE CHE
DIVENTASSERO SCURE.

NON ERANO RARI CASI DI
INTOSSICAZIONE CAUSATI
DALL'INGESTIONE DI ALIMENTI
PREPARATI ARTIGIANALMENTE E
NON SOTTOPOSTI AI NECESSARI
TRATTAMENTI PER ASSICURARNE LA
SICUREZZA.

Sicurezza

TUTTI GLI ADDITIVI ALIMENTARI
ATTUALMENTE UTILIZZATI
NELL'UNIONE EUROPEA (UE) SONO
STATI SOTTOPOSTI A
VALUTAZIONI SULLA SICUREZZA
AD OPERA DELL'EFSA

LE VALUTAZIONI SULLA
SICUREZZA DI QUESTI ADDITIVI
SONO PERIODICAMENTE
SOTTOPOSTE A REVISIONE E
AGGIORNAMENTO



Fonti

- *MINISTERO DELLA SALUTE. ADDITIVI ALIMENTARI*
- *EUROPEAN FOOD SAFETY AUTHORITY (EFSA). ADDITIVI ALIMENTARI*
- *WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). FOOD ADDITIVES*
- *EUROPEAN FOOD SAFETY AUTHORITY (EFSA). LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO SPIEGATA DALL'EFSA: NITRITI E NITRATI AGGIUNTI AGLI ALIMENTI)*
- *U.S. FOOD AND DRUG ADMINISTRATION (FDA). OVERVIEW OF FOOD INGREDIENTS, ADDITIVES AND COLORS*

